

Deine Werte als Kompass für dein Leben

Warum sind Werte wichtig?

Werte sind wie ein innerer Kompass. Sie können dir helfen, Entscheidungen zu treffen, die wirklich zu dir passen und dich stärken. Wenn du dir deine Werte bewusst machst, kannst du dein Leben in eine Richtung lenken, die sich erfüllender, sinnvoller und echter anfühlt.

Inspiration: einige Werte kennen lernen (es gibt noch viel mehr)

- **Gesundheit** – Ich achte auf meinen Körper und mein Wohlbefinden.
- **Freiheit** – Ich entscheide selbst über mein Leben- ich gestalte es.
- **Sicherheit** – Ich brauche Stabilität und Verlässlichkeit.
- **Erfolg** – Ich möchte etwas erreichen und mich weiterentwickeln.
- **Authentizität** – Ich will echt sein und nicht nur Erwartungen erfüllen.
- **Liebe** – Ich möchte mehr Liebe in meinem Leben spüren. Manchmal beginnt dieser Wert dann mehr spürbar zu werden und zu uns zurück zu kommen wenn wir Liebe geben und **großzügig im Geben** werden ohne Erwartungen.
- **Fairness** – Ich möchte mehr Gerechtigkeit in meinem Leben für mich und andere fühlen.
- **Vertrauen** – Ich möchte mir selbst mehr vertrauen lernen und schauen wem ich mein Vertrauen schenken kann.
- **Kreativität** – Ich liebe es, neue Dinge auszuprobieren und mich auszudrücken.
- **Verbundenheit** – Ich brauche echte, tiefe Beziehungen und Nähe.
- **Weiterentwicklung** – Ich möchte weiter wachsen, lernen und mich entfalten.
- **Leichtigkeit** – Mein Leben soll nicht nur aus Pflichten bestehen, sondern sich leicht und spielerisch anfühlen.
- **Natur** – Ich möchte die Kraft und Würde der Natur aufnehmen und ihr mit Ehrfurcht begegnen.
- **Helfen** – Es erfüllt mich, für andere da zu sein.
- **Dein eigener Wert, der hier vielleicht nicht mit aufgeführt ist:**

