

## Warum du Entscheidungen treffen „musst“

Heute geht es darum, dein Leben aktiv zu gestalten. Denn dein Leben wird nicht von selbst besser – du darfst dich bewusst entscheiden.

**Jede Veränderung beginnt mit einer Entscheidung.** Kein anderer kann sie so gut für dich treffen, wie du selbst. Wenn du nicht entscheidest, entscheiden vielleicht andere unbemerkt für dich. Es geht nicht darum, den perfekten Weg zu kennen – sondern **einen Weg zu wählen und ihn zu gehen.**

Vielleicht weißt du nicht genau, wo dein Weg hinführt. Vielleicht gibt es Zweifel. Doch wenn du schon auf ihm gehst und dranbleibst, wirst du selbst spüren und erleben, was für dich wichtig ist.

Stell dir dein Leben so vor als ob viele Fäden, aus der Zukunft zu dir in die Gegenwart kommen. Du kannst nicht sehen, wohin sie führen oder wo sie enden – aber du musst dich für einen entscheiden. Erst indem du wählst, und einen Faden in die Hand nimmst, an dem Du dich weiter führen lässt, entsteht dein Weg und dieser kann dir wieder Energie, eine neue Klarsicht, Erfolgserlebnisse und Bewegung zurück in dein Leben bringen.

### Übung: Deine klare Entscheidung

**1. Was ist eine Sache, die ich aktiv verändern will?**

**Welche Entscheidung steht für mich an?**

---

---

---

---

---

---



2. Warum ist diese Entscheidung wichtig für mich?

---

---

---

---

---

---

3. Was ist der erste kleine Schritt, den ich heute auf diesem Weg tun kann?

---

---

---

---

---

---

---

